



Une éternelle étudiante dans la quête de Soi au service des Autres

« Va, quitte ton pays et construis ton territoire, sois en accord avec toi-même », cette phrase ne m'a jamais quittée depuis petite et a guidé mes choix.

Indépendante à 17 ans, j'ai commencé par voyager seule, très jeune, sac à dos pendant de longues périodes en parallèle de mes études d'infirmière (Colombie, Equateur, Mexique, Guatemala...). A 20 ans, mon diplôme en poche, je suis repartie, seule de nouveau, une année entière pour faire le tour de l'Inde et le Népal.

Depuis longtemps il fallait partir, vivre autre chose, passer outre le matérialisme et le monde superficiel, me confronter à d'autres réalités. Ce désir de partir à l'étranger au-delà des frontières de mon enfance me permettait alors de m'ouvrir à l'inconnu, sans repère, de puiser en moi les ressources nécessaires, de lutter dans ce nouveau monde méconnu, de répondre à des défis existentiels, de côtoyer la souffrance, la pauvreté, la misère, la drogue, l'amitié, l'indépendance, la solitude...

A mon retour en France, j'ai exercé mon métier d'infirmière et aimé accompagner par des soins intensifs en cardiologie ou par des soins palliatifs. Entrebâiller la porte des chambres pour glisser un sourire, tenir une main, écouter la respiration, aimer tout simplement au travers de petits gestes.

Ces moments partagés m'ont décidée à poursuivre dans cette voie de l'accompagnement. Alors que je travaillais la nuit, j'ai donc entrepris en parallèle le jour des études de graphologie, morphopsychologie, coaching, psychothérapeute... une éternelle étudiante depuis 20 ans dans la quête de Soi, de la perle intérieure... nettoyer son coquillage pour y déposer des couches de nacre. Toujours accompagner l'autre, faire émerger, ouvrir son cœur, écouter, rester dans la bienveillance, accepter et s'enrichir des différences, grandir ensemble, se dépasser.

Au bout de 8 années, j'ai alors arrêté mon métier d'infirmière pour me consacrer complètement à cette autre forme d'aide, plus tournée vers la vie que la fin de vie. J'avais déjà deux enfants et les contraintes horaires du métier devenaient de plus en plus difficiles à concilier avec ma vie de famille ; les réveillons de Noël sans eux notamment étaient à chaque fois un vrai tiraillement. Je me suis alors lancée dans l'aventure des Ressources Humaines. Après une première expérience de création d'un cabinet RH à Versailles que j'ai quitté au bout de trois ans, une nouvelle structure est née à Boulogne : Bilancier, qui existe maintenant depuis 10 ans... l'âge de mon troisième enfant.

Et là, tout le sens que je donne à ma vie et à mon action dans l'accompagnement se manifeste pleinement et de manière multiple au travers des bilans d'orientation ou de compétences, de la formation, de l'outplacement, de la dynamique de groupe, du développement personnel, du coaching, de la psychothérapie, des groupes de parole, etc. Mais au-delà d'une aide psychologique, je me suis aussi intéressée au conseil en image, à l'enveloppe corporelle, à ce réservoir souvent inconscient de nos émotions ou sentiments somatisés, incrustés dans notre chair. Un goût prononcé pour la mode, les couleurs, les étoffes très présentes dans mon univers quotidien et hérité sans doute de ma grand-mère (professionnelle dans la haute couture) et partagé avec ma sœur qui m'y aide chaque jour. Devenue Bénédicte à 25 ans, elle est essentielle dans mon parcours de vie. Nos deux vies sont si imbriquées l'une dans l'autre que j'ai souvent le sentiment de faire à l'extérieur ce qu'elle fait dans son couvent.

Son renoncement à la vie matérielle, sa quête de spiritualité a été une trame de fond dans ma vie professionnelle et reste pour moi encore mon fil d'or.

Cette passion de l'humain m'habite pleinement et j'espère poursuivre encore longtemps sur ce chemin. Dans ma vie personnelle et professionnelle, prendre le bonheur là où il est pour donner sans cesse de cette énergie et de cette lumière intérieure que je ne cesse de vouloir faire grandir pour mieux aider l'autre. Etre très proche de ceux que j'aime et continuer à être émerveillée de nos différences pour savoir répondre à cette question « comment être moi, donc différente, PARMI les autres sans être totalement étrangère à moi-même ? »



Sophie Touttée Henrotte, Cabinet BILANCIEL, Membre du Réseau Oudinot
www.bilancier.fr