



## EDITO

L'été s'achève et la rentrée approche, **la Batirun** aussi. Vous allez participer dans quelques mois à une aventure hors du commun. Chacune et chacun d'entre vous seront acteurs de leur projet puisque vous construirez vous-même cette classe de lycée de A à Z.

- Ce projet, votre projet, vous le préparez, l'anticipez, le pensez. La Batirun, ce n'est pas simplement courir et construire, c'est aussi partager avec ses amis, sa famille, et dès aujourd'hui, nombreuses sont celles qui sont déjà en route dans cette aventure. On en parle, on échange, on se pose mille questions : les bagages, le chantier, les déplacements, l'entraînement ... et c'est tout cela qui fera que cette expérience sera riche en émotion avant, pendant et après.

- Cette édition de la « Batinews » va tenter de répondre à la majorité de vos questions, mais n'hésitez pas à contacter l'organisation pour des renseignements complémentaires.  
- Allez les Batirunneurs, chaussez vos baskets et bon courage pour la préparation d'une aventure sportive et humaine inoubliable.

A bientôt.

Sportivement

## BREVES BREVES BREVES BREVES



le groupe sera de 50 personnes avec le staff. Nous constituerons 4 groupes de chantier qui tourneront sur la semaine. Chaque jour, un groupe est au repos et participe à une sortie pêche au filet en pirogue



Les fondations vont commencer dans quelques semaines... enfin on l'espère.....s'il arrete de pleuvoir...



**Pensez à votre casque !!** Jaune, rouge, vert... peu importe ! Du moment qu'il soit à vos couleurs et décoré comme il se doit !

## TRANSPORT AÉRIEN :

### LYON

Départ le 01/12 de Lyon 16h10  
arrivée Casablanca 17h55  
Décollage Casablanca 20h05  
arrivée Dakar 23h45  
(retour le 9/12 à 15h10 à Lyon)

### PARIS ORLY SUD

Départ le 01/12 de Paris Orly Sud 16h30  
arrivée Casablanca 18h30  
Décollage Casablanca 20h05  
arrivée Dakar 23h45  
(retour le 9/12 à 11h15 à Paris)

### MARSEILLE

Départ le 01/12 de Marseille 17h40  
arrivée Casablanca 19h10)  
Décollage Casablanca 22h15  
arrivée Dakar 01h45  
(retour le 9/12 à 11h05 à Marseille)

### BORDEAUX

Départ le 01/12 de Bordeaux 11h30  
arrivée Casablanca 12h50  
Décollage Casablanca 20h05  
arrivée Dakar 23h45  
(retour le 9/12 à 10h40 à Bordeaux)

**Vous recevrez  
votre convocation  
mi-novembre**



## A VOS OUTILS... PRÊTS... PARTEZ !



Taloche, truelle, pinceau (peinture acrylique intérieure et extérieure), pelle (partie métallique), tyrolienne à enduit (petite, à main), etc.... à vous de choisir et d'apporter dans vos bagages ce qui vous aidera sûrement à avancer le chantier encore plus vite... **Merci de précisez par mail à l'organisation, ce que vous comptez emmener, afin de prévoir les équipements manquants.**

## VALISE TYPE :

1 paire de chaussures de sport (des *running* suffisent), 1 tenue de sport, 1 casquette, 1 pantalon, 1 pull, 2 paires de chaussettes, nécessaire de toilette (les serviettes de toilette sont fournies), un peu de lessive, 1 maillot de bain, 1 porte-bidon ou camel-bag (**obligatoire**), 4 épingles à nourrice (dossard), traitement anti-palu., produit anti-moustiques, lampe de poche ou frontale (en cas de coupures d'électricité), un casque de chantier, lunette de protection, une paire de gants, un outil (Pelle (partie métallique), truelle, rouleau à peinture,...) vous sera demandé par l'organisation début septembre. (short interdit sur le chantier, vieux jean, salopette de travail).



## MÉDICAL :

**Médical 1:** Le vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire. **Seul un traitement anti-paludéen est fortement conseillé.** Le laboratoire ORONAT, basé au Luxembourg, propose un traitement à base d'Artémisia (plante naturelle), reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé. A la différence de plusieurs autres médicaments c'est un traitement sans aucun effet secondaire et moins cher. Le laboratoire propose une posologie adaptée à la Batirun pour 37 euros. Elle vous sera remise à l'aéroport le jour du départ. **Une commande groupée sera faite le 15 novembre 2012** Si vous êtes intéressées, le paiement par chèque est à faire à l'ordre de « ORONAT » avant le 15 novembre à l'adresse suivante :  
ASS BRETAGNE OUTDOOR - 4 BD DU VILLOU - 35800 DINARD  
Plus d'infos : [info@oronalia.com](mailto:info@oronalia.com) Tel : 00(352)26665832  
[www.oronalia.com](http://www.oronalia.com)



**Médical 2:** Votre **certificat médical** doit être établi moins de deux mois avant le début de l'épreuve. Il sera à remettre sur place à notre médecin. Une photocopie de licence de l'année en cours est acceptée.

**Médical 3:** Afin d'éviter **les ampoules**, un petit conseil de préparation : massez vos pieds la semaine qui précède la Batirun avec SANYRENE (marque URGO). On trouve ce produit dans toutes les pharmacies. Il permet de tanner la peau et de la garder souple.